

Toma de Tierra (Earthing)

Cuando les abro las puertas,
De esas cárceles
De esos espacios reducidos
No lo hago por fobia,
No por soledad
lo hago para respirar aire fresco.

Me aferro al piso,
Como si el viento me pudiera llevar.
Me aferro al piso,
Para no perderme.

Cuando cierro los ojos,
Ese sentimiento de solidez desaparece.
Entra en juego algo vivo, algo moldeable.
Siento un cosquilleo, y
Ese aire pasó de ser fresco a natural.
Tengo ese miedo de pincharme,
Pero no tengo miedo a correr el riesgo.
Y cuando...cuando...

Cuando cierro los ojos,
Ese sentimiento de solidez desaparece.
Tomo un gran sorbo de aire,
Y me llevo la sorpresa de que es corto,
De que es seco,
De que es salado.
Abrazo a cientos de granitos de arena.
Arena que raspa o limpia?

Pero después los abro
Y aquella solidez vuelve.
No hace falta aferrarme al piso,
Porque no voy a ir a ningún lado.

Por lo menos, les abrí las puertas
Ahora pueden ser libres en este encierro.
Al menos ellos pueden serlo.